

## **MAT, SALG OG RENHOLD JR. NM. FRIDRETT SIGDAL 2019.**

Vemund Skatvedt (leder innkjøp), tlf. 41499663

Gunhild Aaby Albjerk (leder salg, mat og vask) tlf. 41935196

### **MAT**

#### **Gymsalen**

Det er på forhånd solgt matbonger til utøvere som overnatter på skolen(e), ca 60 – 70 stk. De skal serveres frokost mellom kl. 07.30 – 10.00 alle dager, og varm mat kl. 17.00 – 20.00 fredag og lørdag i gymsalen. De utøverne som kommer torsdag kveld og funksjonærer som gjør dugnad da, får karbonadesmørbrød. Utøverne får også mulighet til å smøre matpakke i forbindelse med frokosten. Utenom det må de handle i kiosk /grilltelt.

#### **Kantina**

I kantina på ungdomsskolen blir det kantine for funksjonærer (ca. 150 stk..hver dag) og presse (ca. 30stk.) Her skal det serveres varm mat mellom kl. 13.00 og 15.30 alle dager. Det skal hele tiden stå kaffe og vaffelrøre i kantina til funksjonærer og presse, slik at de kan komme og ta pause og steike seg vaffel når de har ledig tid. Nattevaktene får også frokost (og varm mat når de kommer på vakt).

### **SALG**

Det blir salg på to steder:

**Kiosk** inne på samfunnshuset: kl. 09.00 – 22.00 (ca.17.00 søndag). Vaffel: kr 30,-, kaffe kr 10,-, brus kr 30,-, is. Selger også frukt og evt. varm mat som er til overs. Det blir laget prislister.

**Oppskrift vaffelrøre:** ½ l kefir, ¼ kg margarin, 3 dl sukker, 3 ts salt, 5 egg, 2 ½ ts kardemomme, 2 ½ l melk, mel til passe røre. Blandes med «drill»

**Grilltelt** ute: kl. 10.00 – 21.00(ca. 16.30 søndag): hamburgertallerken (hamburgerbrød, burger, kinakål, tomat, agurk, sylteagurk og potetsalat) kr 120,- pølse i brød /lompe: kr 30,- Is og brus i isvogn. Det blir laget prislister.

Det kan betales med kort, kontant eller Vipps. (Vippsnr.572736). De to første er å foretrekke da det er en transaksjonsomkostning på Vipps, men det er ikke noen stor sak hvis kunden helst vil bruke Vipps.

### **RENHOLD**

Det er dugnad på noe av vasken under og etter arrangementet og det er satt opp folk til det og til rydding / søppel. Det er ikke renholdere tilstede hele tida og derfor får også noen fra kiosk og mat ansvar for:

«**Dorunder**» Hver time (eller sjeldnere hvis mindre behov): moppe doene, tømme søppel og fylle på papir, dopapir og såpe. Doer er det i samf.hus, garderobene, oppe ved skolekjøkkenet og på ungd. og idr. huset. På de to sistnevnte doene trengs ikke så hyppige «dorunder».

Dersom renholderne får ledig tid, kan de bidra med salg og mat. Renholderne (v. Berit Elise Waldum) får instruksjoner fra vaktmesterne på skolen ang. moppevask mm.

### **BEMANNING OG OPPGAVER:**

Oppgaver og bemanning er fordelt, men alle må hjelpe hverandre og trå til der det er mest å gjøre. Dette er det vanskelig å forutsi så vi må se hvordan det tar i vei.

**TORS DAG kl. 16.30 – 22.00:** Ingrid Tovsrud og  
Gerd Beate Bjerke:  
Gunn Skatvedt (vaffelrøre)

Karbonadesmørbrød til deltakere som har bestilt (matbonger) og til funksjonærer.  
Vann /saft og kaffe. Rydde og forberede morgendagen. Lage vaffelrøre. Mat og vaffelrøre til nattevakter.

**FREDAG kl.06.30 – 13.30:** Aase Torun Aasen  
(pause varm mat kl. 13.00) Ingvild Almås Danielsen:  
Inger Randi Huflåtten.

Sette fram frokost kl. 07.30 – 10.00 til deltakere som har matbonger. Koke egg (5-6 min.)  
Kontrollere matbonger. Åpne kiosk inne (kl.09.00 el. v.behov).  
Lage vaffelrøre, steike vafler, trakte kaffe for salg inne og ute. Sette fram kaffe og vaffelrøre i funksjonær- og pressekantina. Varme lapskaus (poser) til kl.13 sammen med neste gruppe: Frokost til nattevakter.

**FREDAG kl. 09.30 – 16.30**  
(fordele pause mellom kl.13.00 og 15.30)

**Kjøkken/kiosk inne:** Ingrid Solberg (kjøkken) og  
Gerd Beate Bjerke:

Varme lapskaus (poser) til funksjonærene. Serveres i kantina mellom kl. 13.00 og 15.30 med loff, flatbrød, vann/saft. Mat på banen til de dommerne som ikke kommer fra. (Speaker, tidtakere evt.)

Salg inne. Steike vafler for salg. Vaffelrøre i funksjonærkantina. Kaffe  
Bringe kaffe og vafler ut for salg i grilltelt.

**Grilltelt og iskiosk:** Solveig Gjendem  
Helga Fure Lindbo  
Elisabeth Bråthen Skare (til kl. 16.00):  
Lise Bakke

Steike hamburgere og pølser. Salg.

**FREDAG kl. 15.00 – 22.00:**  
(pause varm mat kl. 15.00)

**Kjøkken / kiosk inne:** Anita Torgersen (kommer kl. 16.00)

Emilie Torgersen (kommer kl 16.00)

Jorunn Tovsrud:

Varme lapskaus (poser) til utøverne. Serveres med loff, flatbrød og saft /vann, i gymsalen kl. 17.00 – 20.00. Kontrollere matbonger. Salg inne. Lage vaffelrøre til neste dag. Forberede til frokost. Varm mat til nattevaktene skift 1 og gjøre klar til varming i mikro skift 2.

**Grilltelt og iskiosk:**

Solveig Gjendem

Gunn Tveiten

Marte Hagajordet (kommer kl. 17.00)

Gudrun Bjerke

**RENHOLD FREDAG :**

May Britt Dannemark. kl. 12.00 – 19.00:

Ragnhild Mørch : «

Vaske garderober, dusjer, doer (i samf.hus, dusjer, v. skolekjøkken og i ungd./idr.hus).

Vaske kjøkken samf.hus. Må ellers vurdere behov.

(hjelp til med mat kl 13.00 og 17.00 og salg ute hvis tid til det.) «Dorunder» alle doer.

«Dorunder» guttedoer før kl. 12.00 og etter kl. 19.00

Svein Kleiv

«Dorunder» jentedoer før kl. 12.00: og etter kl. 19.00:

Berit Elise Waldum

**LØRDAG kl. 06.30 – 13.30**

(pause varm mat kl 13.00)

Anita Torgersen

Emilie Torgersen

Kari Halstenrud

Frokost til utøverne kl. 07.30 – 10.00 i gymsalen. Koke egg 5-6 min. Kontrollere matbonger. Vaffelrøre og kaffe. Frokost til nattevaktene.

**LØRDAG kl. 09.30 – 16.30:**

(pause varm mat: fordele seg)

**Kiosk /kjøkken inne:**

Elisabeth Bråthen Skare

Marte Hagajordet (til kl 14.30)

Gerd Beate Bjerke

Evija Lazdans

Varme Chili Con Carne med ris (ferdig kokt, varmes i pose), salat (må kuttes), tortillachips og loff , vann / saft til funksjonærer og presse kl. 13.00 – 15.30. Vaffelrøre, kaffe. Salg inne. Bringe mat på banen til funksjonærer som ikke «kommer fra»

Varm mat til nattevaktene: 1. skift og sette klart til varming 2. skift. Vaffelrøre til

nattevakter.

**Grilltelt / iskiosk:**

Thora Agathe Gunnerud

Jan Julseth

Lillian Iren Sjøland

Jorunn Tovsrud

Gudrun Bjerke

**LØRDAG kl. 15.00 -22.00:**

(pause varm mat kl. 15.00)

**Kjøkken / kiosk inne:**

Mona Skaret  
Kjersti Marie Bergan  
Gunn Tveiten  
Randi Fragått

Varme Chili Con Carne til utøverne kl 17.00 – 20.00 i gymsalen med ris, salat, tortillachips, loff. Saft/vann. Konrollere matbonger. Vaffelrøre, vafler. Salg inne.  
Varm mat til nattevaktene: 1. skift . Sette klart til 2. skift (varme i mikro) vaffelrøre klart til nattevakter.

**Grilltelt /iskiosk**

Ole Einar Nyberg (kommer kl. 17.00)  
Grete Rolfsrud  
Ingrid Tovsrud  
Anne Ingebjørg Viksbråten

**RENHOLD LØRDAG:**

kl. 09.00 – 16.00:

Ingebjør Nubberud :

Vask av doer, dusjer og garderober:“dorunder” alle doer.

«Dorunder» guttedoer etter kl. 16.00:Svein Kleiv

«Dorunder» jentedoer etter kl. 16.00: Berit Elise Waldum (ansvar vaskemaskin mopper)

**SØNDAG kl. 06.30 – 13.30:**

(pause varm mat kl. 13.00)

Grete Rolfsrud  
Jan Julseth  
Thora Agathe Gunnerud

Frokost til utøverne. Koke egg. Sjekke matbonger, varme mat sammen med neste gruppe. Frokost til nattevaktene.

**SØNDAG kl. 10.00 – 17.00:**

**Kiosk /kjøkken (inne)**

(fordele pause)

Anne Ingebjørg Viksbråten  
Kjersti Marie Bergan  
Mona Skaret:  
Kari Kjemperud

Varme lapskaus og/eller Chili Con Carne til funksjonærer og presse kl. 13. Spe på med hamburgere hvis det er for lite til alle funksjonærene.. Evt. rester selges i grilltelt og kiosk. Salg inne. Steike vafler.. Bringe mat på banen til de som ikke kan «komme fra». Vaffelrøre i funksjonærkantine. Rydde og avslutte kiosk og kjøkken. Kiosk inne stenger ca 17.00.

**Grilltelt /iskiosk: 09.30 – 16.30:** Lillian Iren Sølund  
(fordele pause) Gudrun Bjerke  
Aase Torunn Aasen  
Randi Fragått

Grilltelt stenger søndag når stevnet er slutt (ca. kl.16.30). Avslutte og rydde grillteltet.

**RENHOLD SØNDAG kl. 14.00 – 20.00 (eller før hvis ferdig)**

Vask ungdomsskolen: Lise Bakke («dorunder» jentedoer)

Vaske alle klasserom på ungdomsskolen som har vært i bruk og sette klasserommene i den stand de var før stevnet startet.

Skolens egne renholdere vasker garderober søndag kveld og sal, kjøkken, kantine og hall mandag morgen.

«Dorunder» guttedoer: Svein Kleiv

«Dorunder» jentedoer før kl. 14.00: Berit Elise Waldum.

**ALLE DAGER:**

Rydding/søppel: Ingunn Bjertnes

Det bør være egne, sekker til flasker/returpant – gjerne gjennomsiktige sekker.

Vask Prestfoss barneskole

(hvis den er i bruk);

Randi Larsen Røiset

Kari Flåthen Bakken

**OPPBEVARING / LAGER:**

Tørrvarer: Skytterhallen og helsesøsterkontoret.

Mat: Kjøres fra SPAR. Kjølerom, kjøleskap, frysere og isvogn.

Prestfoss 17.08.19

Mvh.

Gunhild Aaby Albjerck.