

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Aremark IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Henriette Jæger	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Christian André Thomassen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Henriette Jæger	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Karoline Jæger	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Aremark IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Karoline Jæger	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Henriette Jæger	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Christian André Thomassen	

Aremark IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Christian André Thomassen	

Ask Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Ole Lyngbø	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Daniel Alejandro Johnsen	
16:15:00	3000 m hinder / U23 Me	Marius Garmann Sørli	91,4
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Erlend Bergfjord Næss	2,0kg
18:10:00	400 m / U20 Menn	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	

Ask Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Erlend Bergfjord Næss	7,26kg
11:40:00	200 m / U20 Menn	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Kristen Brosvik	7,26kg/121,5cm
14:20:00	200 m / U23 Menn	Daniel Alejandro Johnsen	

Ask Friidrett

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Ole Lyngbø	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Marius Garmann Sørli	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Asker Sk. Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Christine Næss	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Sondre Jahren	2,0kg
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Vebjørn Sæten Skre	2,0kg
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Elisabeth Thon Rosvold	4,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Asker Sk. Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Synnøve Julseth Frantzen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Asker Sk. Friidrett

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Elisabeth Thon Rosvold	1,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Askim IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Ludvig Elias Engen	
16:15:00	3000 m hinder / U23 Me	Fredrik Sandvik	91,4
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Michelle Marie Nyberget	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Askim IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Ludvig Elias Engen	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Fredrik Sandvik	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Askim IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Alexander Nyberget	
12:20:00	800 m / U23 Menn	Fredrik Sandvik	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Fredrik Sandvik	

Aurskog - Høland Friidrettslag -**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Nicholas Jan Spoor	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Aurskog - Høland Friidrettslag -

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Espen Aakervik	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Bergens TF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Hanne Arstein	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Eskil Reier Njerve	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Brita Mehl Lode	4,0kg
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Oda Marie Myklebust	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Bergens TF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Rachel Ombeni	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Hanne Arstein	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Christian Vik Pettersen	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Eskil Reier Njerne	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Philip Andreas Kubon	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Bergens TF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Hanne Arstein	84,0 8,5m
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Oda Marie Myklebust	1,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Bodø Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	Diskos / U23 Menn	Torkel Andreassen Bjørbæk	2,0kg

Bodø Friidrettsklubb**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U23 Menn	Torkel Andreassen Bjørbæk	7,26kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Brandbu IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Lotta Flatum Fallingen	4,0kg

Brandbu IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Lotta Flatum Fallinggen	1,0kg
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Magnus Tuv Myhre	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Brevik Idrettslag

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Mia Ribe Brun	4,0kg/119,5cm
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

BUL, IL i

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Elea Jørstad Bock	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Anders Nikolai Bovolden	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Luca Thompson	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Thomas Graftås	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Luca Thompson	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Roderick Appiadjei Duodu	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Simen Seeberg-Rommetveit	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Sivert Antonsen Eggen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Sondre Martinsen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Tobias Grønstad	
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Angelica Okparaebo	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Elizabeth Pettersen Turk	4,0kg
18:10:00	400 m / U20 Menn	Gustav Haavel Skarpen Moe	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Leon Samuel Douglas Mjaaland	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Luca Thompson	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

BUL, IL i

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Elizabeth Pettersen Turk	76,2 35m
11:40:00	200 m / U20 Menn	Anders Nikolai Bovolden	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Bereket Geda Wayu	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Luca Thompson	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Philip Jason Omollo	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Thomas Graftås	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Solveig Bustgård Gran	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Gustav Haavel Skarpen Moe	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Leon Samuel Douglas Mjaaland	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Luca Thompson	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Simen Seeberg-Rommetveit	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Sivert Antonsen Eggen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Tobias Grønstad	
15:30:00	400 m hekk / U23 Kvinn	Anna Bakken Worpvik	76,2 35m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

BUL, IL i

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Elea Jørstad Bock	84,0 8,5m
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Roderick Appiadjei Duodu	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Sivert Antonsen Eggen	

BUL-Tromsø, Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Abelone Holm Irgens	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Aleksander Børstad Simonsen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Jesper Andreas Matsson Lundin	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Sindre Swan Moland	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Erik Folkow	

BUL-Tromsø, Friidrett**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Abelone Holm Irgens	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Aleksander Børstad Simonsen	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Jesper Andreas Matsson Lundin	

Byåsen IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Hedda Hoff Hagen	76,2 35m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Bækkelagets SK

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Sebastian Marrot	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Sebastian Marrot	2,0kg

Bækkelagets SK

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Mats William Marrot	91,4 35m
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Sebastian Marrot	91,4 35m
11:00:00	Kule / U20 Menn	Sebastian Marrot	7,26kg
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Mats William Marrot	800gr
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Sebastian Marrot	800gr
15:00:00	Stav / U20 Menn	Sebastian Marrot	

Bækkelagets SK

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Sebastian Marrot	
13:45:00	Spyd / U23 Menn	Kasper Sagen	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Dimna IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Anna Garnes Kleven	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Caroline Amalie Sætre	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Gabriel Overvåg	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Jonas André Ose	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Anna Garnes Kleven	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Caroline Amalie Sætre	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Kornelia Roppen	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Camilla Svoren	
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Alice Ulla Berg	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Elin Skavnes Våge	4,0kg
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Sarah Saunes Moldskred	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Marie Teige Grov	
16:55:00	3000 m Kappgang / U23	Fride Møller Flatin	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Leonita Sofi Brandal	
18:00:00	Diskos / U23 Menn	Toralv Opsal	2,0kg
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Kornelia Roppen	
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Anette Lydersen	4,0kg/119,5cm
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Elin Skavnes Våge	4,0kg/119,5cm
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Henrikke Antonsen	4,0kg/119,5cm

Dimna IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Iver Saunes Moldskred	7,26kg
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Iver Saunes Moldskred	800gr
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Anna Garnes Kleven	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Gabriel Overvåg	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Jonas André Ose	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Anna Garnes Kleven	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Caroline Amalie Sætre	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Kornelia Roppen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Leonita Sofi Brandal	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Camilla Svoren	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Alice Ulla Berg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Dimna IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U23 Menn	Toralv Opsal	7,26kg

Eidanger Idrettslag

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Kassandra Schönberg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Eidanger Idrettslag

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Thea Emilie Selstø Haugersveen	600gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Etne IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Inger Constanse Eidhammer Lunde	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Etne IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Inger Constanse Eidhammer Lunde	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fana IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Emma Moldestad Abotnes	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Johan Magnus Bjørgan	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Filip Bøe	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Johan Magnus Bjørgan	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Hannah Rimstad Steffensen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Jennifer Charoenchon Mjøs	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Svein Oscar Skilleås	
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Synne Marie Engebretsen	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Elisabeth Bolstad Raa	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fana IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Andreas Joseph Dixon	91,4 35m
11:00:00	Kule / U20 Menn	Erlend Bolstad Raa	7,26kg
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Celine Hjorth Ingebrigtsen	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Elisabeth Bolstad Raa	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Hannah Rimstad Steffensen	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Maria Vie Ytrearne	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Synne Marie Engebretsen	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Filip Bøe	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Emma Moldestad Abotnes	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Carl Erik Hjellestad Landsvik	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Per Bucher Johannessen	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Teodor Heldal	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Mathias Myrmel Herdlevær	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fana IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Andreas Joseph Dixon	
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Carl Erik Hjellegstad Landsvik	
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Teodor Heldal	
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Vetle Raa Ellingsen	
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Målfrid Pettersen Lunde	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Svein Oscar Skilleås	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FIK Orion

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Marcus Henriksen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FIK Orion

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Marcus Henriksen	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FIK Orion

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45:00	Spyd / U23 Menn	Donavan Miloss	800gr

Fiskå IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Kule / U23 Kvinner	Kristina Thunem	4,0kg
19:15:00	Slegge / U23 Kvinner	Kristina Thunem	4,0kg/119,5cm

Fiskå IL**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / U23 Kvinner	Kristina Thunem	1,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Florø Tog IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Magnus Lande Angelshaug	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Margrete Strømmen Kjerpeset	

Florø Tog IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Ben Jeffrey Benert	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Magnus Lande Angelshaug	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Margrete Strømmen Kjerpeset	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Kristi Strømmen Kjerpeset	

Florø Tog IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:40:00	100 m hekk / U23 Kvinn	Kristi Strømmen Kjerpeset	84,0 8,5m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fredrikstad IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Ida Andrea Breigan	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Juliane Rosenvinge Grell	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Didrik Grøm	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Ida Andrea Breigan	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Tobias Lien	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Anniken Årebrot	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fredrikstad IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Emma Skibstad Bekkevik	76,2 35m
11:40:00	200 m / U20 Menn	Didrik Grøm	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Ida Andrea Breigan	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Juliane Rosenvinge Grell	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Nils Christian Christensen	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Anniken Årebrot	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Emma Skibstad Bekkevik	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Tobias Lien	
15:30:00	400 m hekk / U23 Kvinn	Nora Kollerød Wold	76,2 35m
17:15:00	400 m / U23 Kvinner	Nora Kollerød Wold	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Fredrikstad IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Astrid Stigen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FRI IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Thord Flatebø Iversen	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Nora Midttun	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Sondre Faugstad Amundsen	
16:15:00	Kule / U23 Kvinner	Helene Olsen Austnes	4,0kg
16:35:00	3000 m hinder / U20 Kvi	Nora Midttun	76,2

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FRI IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Thord Flatebø Iversen	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Sondre Faugstad Amundsen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

FRI IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Nora Midttun	

Friidrettsklubben Ren-Eng**23.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Ingeborg Østgård	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Esten Hansen-Møllerud Hauen	

Friidrettsklubben Ren-Eng

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	800 m / U20 Menn	Esten Hansen-Møllerud Hauen	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Ingeborg Østgård	

Friidrettsklubben Ren-Eng

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Esten Hansen-Møllerud Hauen	

Fyllingen IL (Allianse)

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Maria Svendsen Skår	

Fyllingen IL (Allianse)

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Maria Svendsen Skår	

Gausdal Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Miriam Pedersen	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Osazee Parkson	

Gausdal Friidrettsklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Osazee Parkson	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Miriam Pedersen	

Gloppen Friidrettslag

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Robert André Moldestad	

Gloppen Friidrettslag

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Mathias Andreas Reksten Dale	7,26kg
11:40:00	200 m / U20 Menn	Robert André Moldestad	
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Arne Osnes Devik	7,26kg/121,5cm
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Håkon Hjelle Roset	7,26kg/121,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Gneist,IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Emma Dahl Sørbo	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Una Haukanes	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Gjert Høie Sjursen	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Gjert Høie Sjursen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Una Haukanes	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Hans-Magnus Haukøy	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Jon Temesgen Overå Sætre	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Tobias Allers-Hansen	
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Ingrid Sortland	
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Malin Marie Rosvoll Olsen	
16:15:00	3000 m hinder / U20 Me	André Seliussen	91,4
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Gjert Høie Sjursen	2,0kg
18:10:00	400 m / U20 Menn	Andreas Haara Bakketun	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Martin Mæle	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Thomas Antonio Blücher	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Thomas Strønstad-Løseth	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Kristoffer André Johannes Blücher	

Gneist,IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Andreas Haara Bakketun	91,4 35m
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Herman Ellingsen	91,4 35m
11:00:00	Kule / U20 Menn	Gjert Høie Sjursen	7,26kg
11:40:00	200 m / U20 Menn	Andreas Haara Bakketun	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Emma Dahl Sørbo	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Una Haukanes	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Hans-Magnus Haukøy	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Jon Temesgen Overå Sætre	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Martin Mæle	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Thomas Antonio Blücher	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Thomas Strønstad-Løseth	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Tobias Allers-Hansen	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Kristoffer André Johannes Blücher	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Ingrid Sortland	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Malin Marie Rosvoll Olsen	
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Maike Verhofstad	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Gneist,IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Gjert Høie Sjursen	
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Herman Ellingsen	
12:40:00	800 m / U23 Kvinner	Maike Verhofstad	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	André Seliussen	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Jon Temesgen Overå Sætre	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Philip Anders Anthelme Massacand	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Groruddalen Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Aiden Floyd Vincent	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Aiden Floyd Vincent	

Groruddalen Friidrettsklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Aiden Floyd Vincent	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Gular, IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:10:00	400 m / U20 Menn	Sivert Fløgstad Sellevold	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Gular, IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Sebastian Wichstrøm Rolland	800gr
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sivert Fløgstad Sellevold	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Eldar Thomassen Fagerbakke	
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Hilde Brennskag	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Gular, IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U23 Kvinner	Hilde Brennskag	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Eldar Thomassen Fagerbakke	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Halden IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Trym Halvard Sagstuen Tønnesen	
13:45:00	Spyd / U23 Menn	Alexander Skorpen	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Hareid IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Svenning Veiseth	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Hattfjelldal IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Sondre Mjølkarlid	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Erik Tanawat Mikkelfjord	

Hattfjelldal IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:20:00	200 m / U23 Menn	Erik Tanawat Mikkjeljord	

Hattfjelldal IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Sondre Mjølkarlid	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Haugesund Idrettslag Friidrett -

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Anna Kolstø Jensen	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Thelma Aase	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Jonas Nuland Ræstad	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Pawel Kucaj	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Kristine Alne	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Simon Østreng Veland	
16:15:00	3000 m hinder / U20 Me	Simon Østreng Veland	91,4
16:15:00	3000 m hinder / U23 Me	Daniel Lundegaard Jacobsen	91,4
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Andreas Pedersen Døske	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Haugesund Idrettslag Friidrett -

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Pawel Kucaj	7,26kg
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Anna Kolstø Jensen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Thelma Aase	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Jonas Nuland Ræstad	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Kristine Alne	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Margrete Jørgensen Baustad	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Tedros Gebretensai Haile	
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Kristine Lande Dommersnes	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Haugesund Idrettslag Friidrett -

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U23 Kvinner	Kristine Lande Dommersnes	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Daniel Lundegaard Jacobsen	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Tedros Gebretensai Haile	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Hellas, IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Mathias Kollberg	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	William Aleksander Kollberg	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Mathias Kollberg	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Lillian Amponsah Washington	
18:00:00	Høyde / U23 Kvinner	Malene Kollberg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Hellas, IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Lillian Amponsah Washington	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Malene Kollberg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Hellas, IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Emma Kirkeberg Mørk	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Martin Kirkeberg Mørk	

Herkules Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Kim Baliruno Kamanzi	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Tobias Dybos Larsson	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Hermon Angesom Araya	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Marius Liljeberg Wang	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Eilén Brenne	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Lisa Maylen Stensøy	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Ylva Synnevaag Stamland	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Kim Baliruno Kamanzi	

Herkules Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Kim Baliruno Kamanzi	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Lisa Maylen Stensøy	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Ylva Synnevaag Stamland	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Marius Liljeberg Wang	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Tarjei Stavnes Olsen	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Eilén Brenne	

Hommelvik IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:35:00	400 m / U23 Menn	Magnar Fossbakken Lundberg	

Hommelvik IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Magnar Fossbakken Lundberg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Idrettslaget Skjalg

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Freya Mjølunes	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Sara Basic	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Thea Austbø	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Erik Tangen Gundersen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Johannes Tørlen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Marius Ingebrigtsen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Nikolai Magnus Gundersen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Salim Bukari	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Mathias Hove Johansen	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Marin Stray Gautadottir	
18:00:00	Høyde / U23 Kvinner	Tonje Nedberg	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Oscar Alm Harestad	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	

Idrettslaget Skjalg

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Marin Stray Gautadottir	76,2 35m
11:40:00	200 m / U20 Menn	Oscar Alm Harestad	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Johannes Tørlen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Salim Bukari	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Sara Busic	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Mathias Hove Johansen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Idrettslaget Skjalg

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Freya Mjølshes	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Thea Austbø	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Erik Tangen Gundersen	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Nikolai Magnus Gundersen	
14:40:00	100 m hekk / U23 Kvinn	Tonje Nedberg	84,0 8,5m

Ik Grane Arendal Friidrett**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Magnus Storfjord	

IK Hind

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Robert David Sheath	91,4 35m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Jotun IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Jotun IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	

Jølster IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Tonje Sundal	600gr

Jølster IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Håvard Klakegg	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Øystein Støfring	

Kjelsås IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Iver Wang Johansen	

Kristiansand Løpeklubb**23.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Georg Ovesen	

Kristiansand Løpeklubb**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	800 m / U20 Menn	Georg Ovesen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Sigurd Tveit	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Anne Hjorth Arntsen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Kristiansand Løpeklubb

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Kristian Pytten	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Kristiansands IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Sindre Fidje Andersen	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Sindre Fidje Andersen	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Fabian Weinberg	2,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Kristiansands IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Daniel Thrana	800gr
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Fabian Weinberg	800gr
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sindre Fidje Andersen	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Johannes Steinsland Gulbrandsen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Kristiansands IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45:00	Spyd / U23 Menn	Myron Weinberg	800gr

Krødsherad IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Oliver Engen	2,0kg

Krødsherad IL**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Oliver Engen	7,26kg
15:00:00	Stav / U20 Menn	Oliver Engen	

Laksevåg TIL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Fabian August Furnes Warpe	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Andreas Frich Mæhlum	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Siri Gamst Glittenberg	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Fride Rolfsdatter Vågen	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Christian Steen Orbekk	

Laksevåg TIL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Andreas Frich Mæhlum	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Christian Frich Mæhlum	
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Håkon Eik Litland	7,26kg/121,5cm
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Fride Rolfsdatter Vågen	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Siri Gamst Glittenberg	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Vår Eik Litland	600gr
15:00:00	Stav / U20 Menn	Fabian August Furnes Warpe	
15:10:00	400 m hekk / U23 Menn	Christian Steen Orbekk	91,4 35m

Laksevåg TIL**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Christian Frich Mæhlum	

Lambertseter IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Andrea Rooth	

Lambertseter IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Andrea Rooth	76,2 35m

Lambertseter IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Andrea Rooth	84,0 8,5m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Larvik Turn & IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Saranda Krueziu	
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Synne Frydenlund	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Andreas Ofstad Kulseng	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Kristian Trigueno Steen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Larvik Turn & IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Alfred Hauane	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Andreas Ofstad Kulseng	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Kristian Trigueno Steen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Saranda Krueziu	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Synne Frydenlund	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Kaja Mørch Pettersen	600gr
15:00:00	Spyd / U23 Kvinner	Linnea Greiff	600gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Lillehammer IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Cathrine Trøen	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Malin Furuhaug	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Anisa Buras	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Ibrahim Buras	

Lillehammer IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Ibrahim Buras	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Petter Johansen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Lyngdal IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Dana Angelina Medic	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Elin Serine Vik Johannessen	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Maja Emilia Medic	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Lyngdal IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Dana Angelina Medic	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Elin Serine Vik Johannessen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Maja Emilia Medic	

Lørenskog Friidrettslag

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Kristin Svendby Ottervik	

Lørenskog Friidrettslag

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Kristin Svendby Ottervik	

Løten Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Sebastian Busterud Gulaker	2,0kg
16:15:00	Stav / U23 Kvinner	Karoline Weea Johansen	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Karen Plukkerud	
19:15:00	Slegge / U23 Kvinner	Karoline Weea Johansen	4,0kg/119,5cm

Løten Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Sebastian Busterud Gulaker	7,26kg/121,5cm
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Truls Engen Olsen	7,26kg/121,5cm
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Karen Plukkerud	

Løten Friidrett**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / U23 Kvinner	Karoline Weea Johansen	1,0kg

Mandal og Halse IL-Friidrett**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Rakel Færeveag Bekken	

Mjøsdalen IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Anna Hanstveit	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Emma Hanstveit	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Modum Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Eirin Wold Alternes	4,0kg/119,5cm
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Helle Henriksen Hvidsten	4,0kg/119,5cm
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	4,0kg/119,5cm

Moelven IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Maren Bakke Amundsen	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Sigrid Kongssund Amlie	
16:15:00	Stav / U23 Kvinner	Tiril Malm Sunde	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Sigrid Kongssund Amlie	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	

Moelven IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Maren Bakke Amundsen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Sigrid Kongssund Amlie	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Andreas Grimerud	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Lavrants Kongssund	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Moss IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Linn Oppegaard	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Frøya Eriksen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Moss IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Tuva Mathilde Jacobsen	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Linn Oppegaard	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Tuva Mathilde Jacobsen	600gr
17:15:00	400 m / U23 Kvinner	Linn Oppegaard	

Måselv Idrettslag**23.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Marie Brekke	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nesbyen IL Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Abigail Ogoti	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Gro Marcela Tvedt	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Sivert Juven	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Sondre Juven	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nesbyen IL Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Abigail Ogoti	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Sondre Juven	

Nesbyen IL Friidrett**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Sondre Juven	

Nesodden IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:10:00	400 m / U20 Menn	Leon Douglas	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nesodden IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	800 m / U20 Menn	Leon Douglas	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nesodden IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Bendik Schartum Thorbjørnsen	

Nittedal IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	3000 m hinder / U20 Me	Lars Agnar Hjelmeset	91,4
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Tiril Lappegård	4,0kg
18:35:00	400 m / U23 Menn	Jonathan Adrian Tambago Jacobse	
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Tiril Lappegård	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nittedal IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sebastian Casper Plows	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Sonia Elisabeth Fearnley	600gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nittedal IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Tiril Lappegård	1,0kg
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Lars Agnar Hjelmeset	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Nordre Land IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Ingvild Ladehaug	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Norna-Salhus IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Andrea Thorsheim	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Guro Navelsaker Hjeltnes	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Julie Bakke Liland	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Kasper Fjeldstad	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Viljar Helgestad Gjerde	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Andrea Thorsheim	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Guro Navelsaker Hjeltnes	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Julie Bakke Liland	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Muhammed Dodou Jatta	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Sondre Lindaas Gjesdal	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Anders Vik	2,0kg
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Andrea Thorsheim	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Fredrik Haavardtun Gullachsen	

Norna-Salhus IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Guro Navelsaker Hjeltnes	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Kasper Fjeldstad	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Guro Navelsaker Hjeltnes	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Viljar Helgestad Gjerde	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Muhammed Dodou Jatta	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Sondre Lindaas Gjesdal	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Elise Martinsen Nedberg	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Julie Marie Tangerås Bressand	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Kasper Fjeldstad	
17:15:00	400 m / U23 Kvinner	June Sæbøe Tveit	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Norna-Salhus IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Elise Martinsen Nedberg	
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Julie Marie Tangerås Bressand	
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Mari Sellevåg Aarø	
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Andrea Thorsheim	84,0 8,5m
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	84,0 8,5m
12:40:00	800 m / U23 Kvinner	June Sæbøe Tveit	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Norodd, IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Nikolai Røeggen Ulvund	7,26kg

Olden IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Steffen Melheim	2,0kg
18:00:00	Diskos / U23 Menn	Mathias Melheim	2,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Olden IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Steffen Melheim	7,26kg

Oppegård IL**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Vibeke Engen	600gr

Os Turnforening

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Sofie Olsvold Hausberg	

Os Turnforening

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Sofie Olsvold Hausberg	

Osterøy IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Magnus Reigstad	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Marianne Feidje Mjelde	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Magnus Gjerstad	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Marianne Feidje Mjelde	4,0kg

Osterøy IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Marianne Feidje Mjelde	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Magnus Reigstad	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Marie Mostrum	

Osterøy IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Magnus Gjerstad	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Otra IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Aanund Olavson Tveitå	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Mathias Michelet Bredesen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Unni Olavsdotter Tveitå	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Emelia Tveitå	4,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Otra IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Aanund Olavson Tveitå	7,26kg
11:40:00	200 m / U20 Menn	Mathias Michelet Bredesen	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Emelia Tveitå	600gr
15:00:00	Stav / U20 Menn	Aanund Olavson Tveitå	

Otra IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Emelia Tveitå	1,0kg
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Unni Olavsdotter Tveitå	1,0kg

Overhalla IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Iver Strand Øvereng	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Sebastian Kristensen Selnes	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Fredrik Gerhardsen Øvereng	

Overhalla IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sebastian Kristensen Selnes	
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Iver Strand Øvereng	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Fredrik Gerhardsen Øvereng	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ranheim IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Ane Skjetne	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Nora Aune	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Mia Guldteig Lien	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Ask Viljar Skar Bulling	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Erlend Hognestad Nilsen	
16:15:00	3000 m hinder / U23 Me	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	91,4
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Agnes Elisabeth Morud	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Agnes Elisabeth Morud	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Ella Njaastad Skjesol	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Mia Guldteig Lien	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Sigurd Landsverk Evjen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ranheim IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Mia Guldteig Lien	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Nora Aune	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Ane Skjetne	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Ella Njaastad Skjesol	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Ask Viljar Skar Bulling	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Erlend Hognestad Nilsen	
15:10:00	400 m hekk / U23 Menn	Øystein Steinsvik Evjen	91,4 35m
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Synnøve Antonsen Torp	
17:15:00	400 m / U23 Kvinner	Marte Nyborg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ranheim IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Sigurd Landsverk Evjen	
12:40:00	800 m / U23 Kvinner	Marte Nyborg	
12:40:00	800 m / U23 Kvinner	Synnøve Antonsen Torp	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Ola Martin Torggrimssønn Gåsvær	

Raufoss Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Erik Olof Artelius	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Markus Kristiansen	

Raufoss Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Erik Olof Artelius	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Markus Kristiansen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ringerike Friidrettsklubb

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Mads Orø Olsen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Rjukan Idrettslag

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Thomas Naper Kristiansen	800gr
13:00:00	Slegge / U20 Menn	Oliver Skov Vår	7,26kg/121,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Romerike Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Simen Nordheim Berg	

Romerike Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Ruben Martinsen	800gr
11:40:00	200 m / U20 Menn	Simen Nordheim Berg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Runar, IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Andrea Modin Engesæth	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Ina Halle Haugen	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Maren Halle Haugen	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Mari Roligheten Ruud	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Elisabella Hjelpdahl	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Runar, IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Elisabella Hjelpdahl	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Abdullahi Dahir Rabi	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Runar, IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Andrea Modin Engesæth	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Ina Halle Haugen	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Maren Halle Haugen	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Abdullahi Dahir Rabi	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sandnes IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Emilie Sandberg	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Nora Haugen	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Jonas Berggård Skåden	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Fredrik Selliken	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Jonas Berggård Skåden	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Tomasz Siemieniuch	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Benjamin Storm Rettore	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Soban Mortaza Inayat	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Nora Haugen	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Jonas Berggård Skåden	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sandnes IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Jonas Berggård Skåden	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Tomasz Siemieniuch	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Emilie Sandberg	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Nora Haugen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Benjamin Storm Rettore	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Soban Mortaza Inayat	

Sandnes IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Emilie Sandberg	84,0 8,5m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sandvin, IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	400 m hekk / U20 Menn	Martin Røland Jensen	91,4 35m
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Nora Kjærnet Dullum	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sarpsborg IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Maiken Homlung Prøitz	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sarpsborg IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Benjamin Gressløs	800gr
13:10:00	800 m / U20 Menn	Sondre Rishøi	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Maiken Homlung Prøitz	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sarpsborg IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:40:00	100 m hekk / U23 Kvinn	Magdeli Støten	84,0 8,5m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Selbu IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Helle Margrethe Aspaas	4,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Selbu IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Helle Margrethe Aspaas	1,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Selsbakk IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Tord Franke Ulset	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sem IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Moa Abounnachat Bollerød	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Håvard Becker	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sem IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10:00	800 m / U20 Menn	Brage Henden Nybakk	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Moa Abounnachat Bollerød	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Håvard Becker	
15:10:00	400 m hekk / U23 Menn	Håvard Becker	91,4 35m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sem IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:20:00	110 m hekk / U23 Menn	Håvard Becker	106,7 9,14m

Snøgg Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Sondre Mork Kasin	

Snøgg Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Sondre Mork Kasin	

Sortland Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:10:00	400 m / U20 Menn	Sindre Tøllefsen	

Sortland Friidrettsklubb**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Tirill Emilie Bjørneberg	76,2 35m

Sortland Friidrettsklubb

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Espen Shields	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Steinkjer Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Nora Hegdahl	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Mathias Vanem Aas	

Steinkjer Friidrettsklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Nora Hegdahl	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Mathias Vanem Aas	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Nora Hegdahl	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Mathias Flak	

Steinkjer Friidrettsklubb**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Mathias Flak	

Stjørdal Friidrettsklubb**23.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Kule / U23 Kvinner	Mali Ingeborg Vollan Marstad	4,0kg
18:00:00	Høyde / U23 Kvinner	Thea Leirfall Bremset	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Stjørdal Friidrettsklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	7,26kg
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Thale Leirfall Bremset	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Thea Leirfall Bremset	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Thale Leirfall Bremset	
15:00:00	Spyd / U23 Kvinner	Mali Ingeborg Vollan Marstad	600gr

Stjørdal Friidrettsklubb**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / U23 Kvinner	Mali Ingeborg Vollan Marstad	1,0kg

Stord IL (Allianseidrettslag)**23.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Jacob Vaula	

Stord IL (Allianseidrettslag)**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Jacob Vaula	

Storfjord IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Maria Helene Fagerli	

Storfjord IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Maria Helene Fagerli	

Strindheim il**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Liv Nordengen	

Strindheim il**25.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:20:00	800 m / U23 Menn	Peder Talsnes	
13:00:00	3000 m / U23 Kvinner	Liv Nordengen	

Stryn T og IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Malin Riise Gran	

Sturla IF

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Ester Holt	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Hedda Ekrem Johansen	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Ingrid Pernille Rismark	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Synne Leonora Tronslien	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Maria Hartz Melling	
16:15:00	Lengde / U23 Menn	Marius Kristoffer Tronslien	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Maren Karlsen Bekkestad	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Benjamin Bjørnstad	
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Daniel Oppen	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Ingrid Pernille Rismark	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sturla IF

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Synne Leonora Tronslien	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Ester Holt	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Ingrid Pernille Rismark	
13:00:00	Tresteg / U23 Menn	Marius Kristoffer Tronslien	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Sander Oppen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sturla IF

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Diskos / U23 Kvinner	Berit Stunes Isene	1,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sykkylven IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	Diskos / U23 Menn	Herman Velle Aurdal	2,0kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sykkylven IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	Slegge / U23 Menn	Herman Velle Aurdal	7,26kg/121,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Sykkylven IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U23 Menn	Herman Velle Aurdal	7,26kg

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Søndre Land IL, Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Ilunga Josue Kongolo	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Muamba Caleb Kongolo	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Fatou Camara	4,0kg
18:00:00	Høyde / U23 Kvinner	Telma Eid	

Søndre Land IL, Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Muamba Caleb Kongolo	7,26kg
11:40:00	200 m / U20 Menn	Ilunga Josue Kongolo	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Muamba Caleb Kongolo	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Gracia Thiama Kongolo	
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Telma Eid	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Søndre Land IL, Friidrett

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Gracia Thiama Kongolo	
11:00:00	Tresteg / U23 Kvinner	Telma Eid	
14:40:00	100 m hekk / U23 Kvinn	Telma Eid	84,0 8,5m

Sørild FIK

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Kristine Moland Leiknes	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Madelen Haaheim Sveinungsen	

Tingvoll Friidrettskl.

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Lisa Wilker	

Tingvoll Friidrettskl.**24.08.2019**

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Lisa Wilker	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tingvoll Friidrettskl.

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Simon Nebijo Karlsen Steinshamn	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tjalve, IK

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Kaitesi Auma Ertzgaard	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Kajsa Rooth	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Abraham Sandvin Vogelsang	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Markus Rooth	
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Sander Aae Skotheim	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Sander Aae Skotheim	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Vilde Marstein	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Vegard Dragsund Sverd	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Markus Rooth	2,0kg
16:15:00	Lengde / U23 Menn	Sindre Olsvik	
16:15:00	Lengde / U23 Menn	Vegard Dragsund Sverd	
16:35:00	3000 m hinder / U23 Kvi	Emilie Fossumstuen Grøterud	76,2
16:55:00	3000 m Kappgang / U20	Tobias Lømo	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Kristin Maltun Helland	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Line Maltun Helland	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Marie Fiedler Amlien	
18:00:00	Diskos / U23 Menn	Erik Johannes Rosvold	2,0kg
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	
19:15:00	Slegge / U23 Kvinner	Vilde Indseth Holten	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tjalve, IK

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Markus Rooth	7,26kg
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Markus Rooth	800gr
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Sander Aae Skotheim	800gr
11:00:00	Tresteg / U20 Kvinner	Hedda Kronstrand Kvalvåg	
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Marie Fiedler Amlien	76,2 35m
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Kaitesi Auma Ertzgaard	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Line Maltun Helland	
13:00:00	Slegge / U23 Menn	Erik Johannes Rosvold	7,26kg/121,5cm
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Johanna Ågesen Tofte	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Kristin Maltun Helland	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Marie Fiedler Amlien	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Selma Løchen Engdahl	
15:00:00	Stav / U20 Menn	Markus Rooth	
15:30:00	400 m hekk / U23 Kvinn	Solveig Cristina Hernandez Vråle	76,2 35m
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Eivind Trym Wikshåland	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Thomas Jefferson Byrkjeland	
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Emilie Fossumstuen Grøterud	
16:30:00	1500 m / U23 Kvinner	Malin Edland	
17:15:00	400 m / U23 Kvinner	Solveig Cristina Hernandez Vråle	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tjalve, IK

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Markus Rooth	
11:00:00	110 m hekk / U20 Menn	Sander Aae Skotheim	
11:00:00	Diskos / U23 Kvinner	Vilde Indseth Holten	1,0kg
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Abraham Sandvin Vogelsang	
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Markus Rooth	
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Sander Aae Skotheim	
11:00:00	Kule / U23 Menn	Erik Johannes Rosvold	7,26kg
11:00:00	Kule / U23 Menn	Marcus Thomsen	7,26kg
12:40:00	800 m / U23 Kvinner	Solveig Cristina Hernandez Vråle	
13:00:00	3000 m / U23 Kvinner	Emilie Fossumstuen Grøterud	
13:00:00	3000 m / U23 Kvinner	Malin Edland	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Eivind Trym Wikshåland	
14:20:00	110 m hekk / U23 Menn	Sindre Olsvik	106,7 9,14m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Trondheim Friidrett - Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:30:00	100 m / U23 Kvinner	Marte Pettersen	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Stuart Gallina Ottersen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Trondheim Friidrett - Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:30:00	Lengde / U23 Kvinner	Marte Pettersen	
14:50:00	200 m / U23 Kvinner	Marte Pettersen	

Trysilgutten IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Hanna Hagevik Bakke	

Trysilgutten IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Hanna Hagevik Bakke	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tyrving IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Amelia Elzbieta Mysiara	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Hedvig Kallåk	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Kaja Carlsen-Brown	
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Miranda Lauvstad	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Sondre Audahl Vik	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Tobias Windjusveen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Anastasia Charlotte Schnell	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Kaja Carlsen-Brown	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Lea Mathilde Trong-Johansen	
13:30:00	Lengde / U20 Kvinner	Miranda Lauvstad	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Bertine Haneberg	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Iver Lars Håvard Koppen	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Kenneth Vik Gulbrandsen	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Anastasia Charlotte Schnell	4,0kg
16:15:00	Lengde / U23 Menn	Erik Lønskog	
16:15:00	Lengde / U23 Menn	Lars Gausemel Stølen	
16:15:00	Stav / U20 Kvinner	Maren Rønnevig	
16:35:00	3000 m hinder / U20 Kvi	Sigrid Alvik	76,2
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Ida Sophie Leir	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Lea Mathilde Trong-Johansen	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Anastasia Charlotte Schnell	
18:00:00	Høyde / U20 Kvinner	Hedvig Kallåk	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Peter Horvati Svoren	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Sigurd Clementsen	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Didrik Hexeberg Warlo	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Lars Gausemel Stølen	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tyrving IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Jørgen Brenna Loennechen	7,26kg
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Lea Mathilde Trong-Johansen	76,2 35m
11:40:00	200 m / U20 Menn	Peter Horvati Svoren	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sigurd Clementsen	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Sondre Audahl Vik	
11:40:00	200 m / U20 Menn	Tobias Windjusveen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Amelia Elzbieta Mysiara	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Ida Sophie Leir	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Kaja Carlsen-Brown	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Lea Mathilde Trong-Johansen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Miranda Lauvstad	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Bertine Haneberg	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Iver Lars Håvard Koppen	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Kenneth Vik Gulbrandsen	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Lars Gausemel Stølen	
15:00:00	Spyd / U20 Kvinner	Vilde Marsteinstredet	600gr
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Didrik Hexeberg Warlo	

Tyrving IL

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Høyde / U23 Menn	Erik Lønskog	
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Lea Mathilde Trong-Johansen	84,0 8,5m
12:20:00	800 m / U23 Menn	Didrik Hexeberg Warlo	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Einar Johan Melsom	
13:45:00	Spyd / U23 Menn	Sondre Alexander Høyland	800gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tønsberg Friidrettsklubb

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	Lengde / U20 Menn	Henrik Flåtnes	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Leona Andersen Vedvik	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Håvard Dale Foyen Skovly	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tønsberg Friidrettsklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Henrik Flåtnes	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Håvard Fluge Petterson	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Leona Andersen Vedvik	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Oliver Andersen Vedvik	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Tønsberg Friidrettsklubb

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Høyde / U20 Menn	Henrik Flåtnes	
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Mari Hytten Skyvang	1,0kg
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Jonatan Andersen Vedvik	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Oliver Andersen Vedvik	

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Solveig Emilie Johansen	
13:00:00	100 m / U20 Menn	Sander Steen Myrvang	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Julie Hammer	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Mats Morgan Langøy	
15:40:00	100 m / U23 Menn	Markus Einan	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Hanna Emilie Hjeltnes	4,0kg
16:35:00	3000 m hinder / U20 Kvi	Julie Hammer	76,2
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Emil Nordal	
18:35:00	400 m / U23 Menn	Markus Einan	

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40:00	200 m / U20 Menn	Emil Nordal	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Solveig Emilie Johansen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Mats Morgan Langøy	
14:20:00	200 m / U23 Menn	Markus Einan	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Henrik Hanssen	
16:00:00	1500 m / U23 Menn	Markus Einan	

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15:00	Diskos / U20 Kvinner	Hanna Emilie Hjeltnes	1,0kg
12:20:00	800 m / U23 Menn	Henrik Hanssen	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Julie Hammer	
13:45:00	5000 m / U23 Menn	Markus Einan	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vadsø Atletklubb

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Jonas Busk Krøvel-Velle	800gr

Varegg Fleridrett

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Erika Davidova	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Evie Kalnes Dencker	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Ida Lindberg	

Varegg Fleridrett

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Erika Davidova	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Evie Kalnes Dencker	
13:35:00	800 m / U20 Kvinner	Ida Lindberg	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vidar, Sportsklubben

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Summer Thalya Steinsrud	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Anna Marie Nordengen Sirevåg	
14:00:00	1500 m / U20 Kvinner	Emilie Mo	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Henrik Fjeld	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Summer Thalya Steinsrud	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vidar, Sportsklubben

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	400 m hekk / U20 Kvinn	Summer Thalya Steinsrud	76,2 35m
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Summer Thalya Steinsrud	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vidar, Sportsklubben

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Anna Marie Nordengen Sirevåg	
13:00:00	3000 m / U20 Kvinner	Emilie Mo	
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Henrik Fjeld	
14:20:00	110 m hekk / U23 Menn	Sondre Mogens Guttormsen	106,7 9,14m

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vollan I.K.

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Rakel Bakke	
17:45:00	400 m / U20 Kvinner	Rakel Bakke	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Vollan I.K.

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Rakel Bakke	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Voss IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Mariell Hetlesæter Morken	4,0kg
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Mariell Hetlesæter Morken	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ørsta IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Sigrid Vartdal	
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Anna Hjellen Haugland	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ørsta IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Elias Hovden Nilsen	800gr
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Sigrid Vartdal	
15:00:00	Spyd / U23 Kvinner	Andrine Hjellen Haugland	600gr

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ålesund FIK

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:00:00	100 m / U20 Kvinner	Lovise Skarbøvik Andresen	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Andreas Vangsnes	
14:20:00	1500 m / U20 Menn	Håkon Stavik	
16:15:00	Kule / U20 Kvinner	Birthe Franck-petersen	4,0kg
19:15:00	Slegge / U20 Kvinner	Birthe Franck-petersen	4,0kg/119,5cm

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ålesund FIK

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:25:00	200 m / U20 Kvinner	Lovise Skarbøvik Andresen	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Andreas Vangsnes	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ålesund FIK

25.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:20:00	100 m hekk / U20 Kvinn	Lovise Skarbøvik Andresen	84,0 8,5m
13:20:00	5000 m / U20 Menn	Håkon Stavik	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ås IL

23.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00:00	100 m / U20 Menn	Jo Magnus Ryen Aalerud	
16:15:00	Diskos / U20 Menn	Simen Sebastian Hansen	2,0kg
18:10:00	400 m / U20 Menn	Mads Rognerud	
18:10:00	400 m / U20 Menn	Ole Jakob Høsteland Solbu	

NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

Ås IL

24.08.2019

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00:00	Kule / U20 Menn	Per Ellef Ryen Aalerud	7,26kg
11:00:00	Spyd / U20 Menn	Simen Sebastian Hansen	800gr
13:00:00	Tresteg / U20 Menn	Per Ellef Ryen Aalerud	
13:10:00	800 m / U20 Menn	Ole Jakob Høsteland Solbu	