

# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

## Startliste: 100 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
24	Hanne Arstein	Bergens TF
37	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
61	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
63	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
77	Inger Constanse Eidhammer L	Etne IL
82	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL
108	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
109	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF
119	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)
120	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb
129	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
143	Una Haukanes	Gneist,IL
155	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag I
164	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag I
221	Andrea Rooth	Lambertseter IF
228	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
231	Cathrine Trøen	Lillehammer IF
233	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
235	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
236	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
237	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL
253	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
254	Sigrud Kongssund Amlie	Moelven IL
261	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett
262	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL Friidrett
274	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
277	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
278	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevi	Norna-Salhus IL
304	Ane Skjetne	Ranheim IL
310	Nora Aune	Ranheim IL
330	Emilie Sandberg	Sandnes IL
333	Nora Haugen	Sandnes IL
359	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
362	Malin Riise Gran	Stryn T og IL
366	Ester Holt	Sturla IF
367	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
368	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF
385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
391	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
392	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
411	Amelia Elzbieta Mysiara	Tyrving IL
417	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
421	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
427	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
450	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
452	Erika Davidova	Varegg Fleridrett
459	Summer Thalaya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben
460	Rakel Bakke	Vollan I.K.
465	Sigrud Vartdal	Ørsta IL
469	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

## Startliste: 100 m hekk - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
24	Hanne Arstein	Bergens TF
37	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
221	Andrea Rooth	Lambertseter IF

274	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevi	Norna-Salhus IL
330	Emilie Sandberg	Sandnes IL
424	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
469	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

## Startliste: 1500 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
10	Christine Næss	Asker Sk. Friidrett
50	Abelone Holm Irgens	BUL-Tromsø, Friidrett
62	Camilla Svoren	Dimna IL
114	Nora Midttun	FRI IL
118	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-I
158	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag I
184	Freya Mjølunes	Idrettslaget Skjalg
192	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg
193	Thea Austbø	Idrettslaget Skjalg
230	Anisa Buras	Lillehammer IF
238	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag
324	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL
326	Ina Halle Haugen	Runar, IL
327	Maren Halle Haugen	Runar, IL
328	Mari Roligheten Ruud	Runar, IL
340	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
353	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklub
370	Maria Hartz Melling	Sturla IF
413	Bertine Haneberg	Tyrving IL
439	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklub
445	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
453	Evie Kalnes Dencker	Varegg Fleridrett
455	Anna Marie Nordengen Sirevå	Vidar, Sportsklubben
456	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 200 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
13	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
24	Hanne Arstein	Bergens TF
46	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
61	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
63	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
70	Kornelia Roppen	Dimna IL
71	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL
77	Inger Constanse Eidhammer L	Etne IL
82	Emma Moldestad Abotnes	Fana IL
103	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
108	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
109	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF
119	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)
120	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb
129	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
143	Una Haukanes	Gneist,IL
155	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag I
164	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag I
176	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
180	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
228	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
235	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
236	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
237	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL
253	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL

# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

254	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	104	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
261	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett	173	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
277	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL	176	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
309	Mia Guldtweig Lien	Ranheim IL	180	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
310	Nora Aune	Ranheim IL	186	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
325	Elisabella Hjelpdahl	Runar, IL	217	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
330	Emilie Sandberg	Sandnes IL	239	Karen Plukkerud	Løten Friidrett
333	Nora Haugen	Sandnes IL	254	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
359	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	303	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
366	Ester Holt	Sturla IF	306	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
368	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
385	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	325	Elisabella Hjelpdahl	Runar, IL
391	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK	333	Nora Haugen	Sandnes IL
394	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	368	Ingrid Pernille Rismark	Sturla IF
411	Amelia Elzbieta Mysiara	Tyrving IL	393	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
418	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	394	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
421	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL	397	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK
424	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL	410	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
427	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	418	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
446	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	424	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
450	Solveig Emilie Johansen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	446	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
452	Erika Davidova	Varegg Fleridrett	454	Ida Lindberg	Varegg Fleridrett
459	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben	459	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben
460	Rakel Bakke	Vollan I.K.	460	Rakel Bakke	Vollan I.K.
465	Sigrid Vartdal	Ørsta IL			
469	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK			

## Startliste: 3000 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
50	Abelone Holm Irgens	BUL-Tromsø, Friidrett
105	Astrid Stigen	Fredrikstad IF
114	Nora Midttun	FRI IL
166	Emma Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
184	Freya Mjølshesnes	Idrettslaget Skjalg
193	Thea Austbø	Idrettslaget Skjalg
244	Anna Hanstveit	Mjøsdalen IL
245	Emma Hanstveit	Mjøsdalen IL
324	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL
326	Ina Halle Haugen	Runar, IL
327	Maren Halle Haugen	Runar, IL
445	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
455	Anna Marie Nordengen Sirevå	Vidar, Sportsklubben
456	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 3000 m hinder - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
114	Nora Midttun	FRI IL
429	Sigrid Alvik	Tyrving IL
445	Julie Hammer	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

## Startliste: 3000 m Kappgang - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
72	Marie Teige Grov	Dimna IL
219	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
369	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

## Startliste: 400 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
71	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL
103	Margrete Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF

## Startliste: 400 m hekk - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
38	Elizabeth Pettersen Turk	BUL, IL i
55	Hedda Hoff Hagen	Byåsen IL
107	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
186	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg
221	Andrea Rooth	Lambertseter IF
350	Tiril Emilie Bjørneberg	Sortland Friidrettsklubb
397	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK
424	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
459	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 800 m - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
62	Camilla Svoren	Dimna IL
104	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
107	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
118	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-I
158	Kristine Alne	Haugesund Idrettslag I
160	Margrete Jørgensen Baustad	Haugesund Idrettslag I
173	Eilén Brenne	Herkules Friidrett
192	Sara Busic	Idrettslaget Skjalg
203	Anne Hjorth Arntsen	Kristiansand Løpeklub
217	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
219	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
238	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag
239	Karen Plukkerud	Løten Friidrett
295	Marie Mostrøm	Osterøy IL
304	Ane Skjetne	Ranheim IL
306	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
340	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
353	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb
390	Johanna Ågesen Tofte	Tjalve, IK
393	Kristin Maltun Helland	Tjalve, IK
397	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK

# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

400	Selma Løchen Engdahl	Tjalve, IK
410	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
413	Bertine Haneberg	Tyrving IL
439	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut
453	Evie Kalnes Dencker	Varegg Fleridrett
454	Ida Lindberg	Varegg Fleridrett

277 (6)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
61 (7)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
3 (8)	Karoline Jæger	Aremark IF
294 (9)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
412 (10)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
291 (11)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
424 (12)	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
87 (13)	Jennifer Charoenchon Mjøs	Fana IL
421 (14)	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
382 (15)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
108 (16)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
309 (17)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
70 (18)	Kornelia Roppen	Dimna IL
373 (19)	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
85 (20)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
2 (21)	Henriette Jæger	Aremark IF
427 (22)	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
63 (23)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL

## Startliste: Diskos - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
271 (1)	Tiril Lappegård	Nittedal IL
296 (2)	Emelia Tveitå	Otra IL
440 (3)	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklut
443 (4)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Frii
29 (5)	Lotta Flatum Fallingen	Brandbu IF
25 (6)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
11 (7)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
342 (8)	Helle Margrethe Aspaas	Selbu IL
298 (9)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL

## Startliste: Slegge - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
67 (1)	Henrikke Antonsen	Dimna IL
271 (2)	Tiril Lappegård	Nittedal IL
246 (3)	Eirin Wold Alternes	Modum Friidrettsklubb
247 (4)	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
461 (5)	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL
32 (6)	Sarah-Christine Kouamé Mikk	Brevik Idrettslag
248 (7)	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum Friidrettsklubb
467 (8)	Birthe Franck-petersen	Ålesund FIK
60 (9)	Anette Lydersen	Dimna IL
31 (10)	Mia Ribe Brun	Brevik Idrettslag
64 (11)	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
25 (12)	Oda Marie Myklebust	Bergens TF
463 (13)	Anna Hjellen Haugland	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
18 (1)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
256 (2)	Frøya Eriksen	Moss IL
272 (3)	Ingvild Ladehaug	Nordre Land IL
417 (4)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
385 (5)	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
70 (6)	Kornelia Roppen	Dimna IL
380 (7)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
309 (8)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
412 (9)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
260 (10)	Marie Brekke	Målselv Idrettslag
381 (11)	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK
168 (12)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
81 (13)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL

## Startliste: Spyd - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
270 (1)	Sonia Elisabeth Fearnley	Nittedal IL
290 (2)	Vibeke Engen	Oppegård IL
296 (3)	Emelia Tveitå	Otra IL
220 (4)	Vår Eik Litland	Laksevåg TIL
199 (5)	Tonje Sundal	Jølster IL
259 (6)	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss IL
76 (7)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
434 (8)	Vilde Marsteinstredet	Tyrving IL
225 (9)	Kaja Mørch Pettersen	Larvik Turn & IF

## Startliste: Kule - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
342 (1)	Helle Margrethe Aspaas	Selbu IL
294 (2)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
461 (3)	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL
11 (4)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
21 (5)	Brita Mehl Lode	Bergens TF
443 (6)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Frii
64 (7)	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
375 (8)	Fatou Camara	Søndre Land IL, Friidre
467 (9)	Birthe Franck-petersen	Ålesund FIK
271 (10)	Tiril Lappegård	Nittedal IL
38 (11)	Elizabeth Pettersen Turk	BUL, IL i
29 (12)	Lotta Flatum Fallingen	Brandbu IF
296 (13)	Emelia Tveitå	Otra IL
412 (14)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL

## Startliste: Stav - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
425 (1)	Maren Rønnevig	Tyrving IL
75 (2)	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
274 (3)	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL
303 (4)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
73 (5)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
94 (6)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL

## Startliste: Lengde - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
407 (1)	Vilde Marstein	Tjalve, IK
143 (2)	Una Haukanes	Gneist,IL
298 (3)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
278 (4)	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
274 (5)	Andrea Thorsheim	Norna-Salhus IL

## Startliste: Tresteg - U20 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
80 (1)	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana IL

294 (2)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
291 (3)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
258 (4)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
89 (5)	Maria Vie Ytrearne	Fana IL
382 (6)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
389 (7)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Tjalve, IK
85 (8)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
168 (9)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
337 (10)	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin, IL
259 (11)	Tuva Mathilde Jacobsen	Moss IL
61 (12)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
27 (13)	Rachel Ombeni	Bergens TF
3 (14)	Karoline Jæger	Aremark IF
277 (15)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
373 (16)	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
243 (17)	Rakel Færevaa Bekken	Mandal og Halse IL-Fri
94 (18)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL
86 (19)	Ingrid Cecilia Haga Hartveit	Fana IL
353 (20)	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklub
81 (21)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL

## Startliste: 100 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
17	Ludvig Elias Engen	Askim IF
33	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
41	Luca Thompson	BUL, IL i
48	Thomas Graftås	BUL, IL i
66	Gabriel Overvåg	Dimna IL
69	Jonas André Ose	Dimna IL
84	Filip Bøe	Fana IL
88	Johan Magnus Bjørgan	Fana IL
98	Marcus Henriksen	FIK Orion
102	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
106	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
116	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
121	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklub
126	Robert André Moldestad	Gloppen Friidrettslag
130	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
144	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
171	Mathias Kollberg	Hellas, IF
175	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
179	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
197	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
209	Johannes Steinsland Gulbrand	Kristiansands IF
211	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
213	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
297	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL
316	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett
317	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
322	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
331	Fredrik Selliken	Sandnes IL
332	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
335	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
358	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)
377	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
378	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
399	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
432	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
433	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
449	Sander Steen Myrvang	Ullensaker/Kisa IL Frii
470	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL

## Startliste: 110 m hekk - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
58	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
78	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
79	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana IL
130	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
132	Herman Ellingsen	Gneist,IL
153	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
214	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
348	Espen Shields	Sortland Friidrettsklubb
398	Markus Rooth	Tjalve, IK
399	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK

## Startliste: 1500 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
9	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
41	Luca Thompson	BUL, IL i
43	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
44	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
45	Sivert Antonsen Eggen	BUL, IL i
47	Sondre Martinsen	BUL, IL i
49	Tobias Grønstad	BUL, IL i
51	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
53	Jesper Andreas Matsson Lund	BUL-Tromsø, Friidrett
93	Svein Oscar Skilleås	Fana IL
117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-I
131	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
134	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
142	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
162	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag I
174	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidrett
177	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
183	Erik Tangen Gundersen	Idrettslaget Skjalg
185	Johannes Tørten	Idrettslaget Skjalg
187	Marius Ingebrigtsen	Idrettslaget Skjalg
189	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg
191	Salim Bukari	Idrettslaget Skjalg
204	Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklub
232	Ibrahim Buras	Lillehammer IF
263	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett
292	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
329	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
346	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
352	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
448	Mats Morgan Langøy	Ullensaker/Kisa IL Frii
457	Henrik Fjeld	Vidar, Sportsklubben
466	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK
468	Håkon Stavik	Ålesund FIK

## Startliste: 200 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
17	Ludvig Elias Engen	Askim IF
33	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
36	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i
41	Luca Thompson	BUL, IL i
42	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
48	Thomas Graftås	BUL, IL i
66	Gabriel Overvåg	Dimna IL
69	Jonas André Ose	Dimna IL

# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

84	Filip Bøe	Fana IL	128	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
100	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF	138	Martin Mæle	Gneist,IL
102	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF	140	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
106	Didrik Grøm	Fredrikstad IF	141	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
116	Thord Flatebø Iversen	FRI IL	144	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
121	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb	148	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL
126	Robert André Moldestad	Gloppen Friidrettslag	175	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
128	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL	190	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg
144	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl	223	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
148	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL	226	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
175	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett	250	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
190	Oscar Alm Harestad	Idrettslaget Skjalg	252	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
197	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL	266	Leon Douglas	Nesodden IF
211	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF	276	Fredrik Haavardtun Gullachse	Norna-Salhus IL
213	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	302	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL
214	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL	332	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
222	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF	349	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklubb
223	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF	428	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
226	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	430	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
250	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	436	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklut
252	Magnus Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	442	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii
269	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	471	Mads Rognerud	Ås IL
281	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL
293	Magnus Reigstad	Osterøy IL			
297	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL			
302	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL			
316	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett			
317	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett			
322	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett			
332	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL			
335	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL			
358	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)			
377	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre			
378	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre			
428	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL			
430	Sigurd Clementsen	Tyrving IL			
432	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL			
433	Tobias Windjusveen	Tyrving IL			
435	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut			
442	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii			

## Startliste: 3000 m hinder - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
127	André Seliussen	Gneist,IL
162	Simon Østreng Veland	Haugesund Idrettslag I
268	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL

## Startliste: 3000 m Kappgang - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
54	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett
154	Andreas Pedersen Døske	Haugesund Idrettslag I
363	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
365	Daniel Oppen	Sturla IF
404	Tobias Lømo	Tjalve, IK

## Startliste: 400 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
39	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
40	Leon Samuel Douglas Mjaalan	BUL, IL i
41	Luca Thompson	BUL, IL i

## Startliste: 400 m hekk - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
57	Mats William Marrot	Bækkelagets SK
58	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
78	Andreas Joseph Dixon	Fana IL
128	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
132	Herman Ellingsen	Gneist,IL
196	Robert David Sheath	IK Hind
336	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL

## Startliste: 5000 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
9	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
19	Espen Aakervik	Aurskog - Høland Friid
30	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
43	Roderick Appiadjei Duodu	BUL, IL i
45	Sivert Antonsen Eggen	BUL, IL i
51	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
53	Jesper Andreas Matsson Lund	BUL-Tromsø, Friidrett
93	Svein Oscar Skilleås	Fana IL
117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-l
127	André Seliussen	Gneist,IL
134	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
139	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist,IL
150	Trym Halvard Sagstuen Tønne	Halden IL
170	Martin Kirkeberg Mørk	Hellas, IF
183	Erik Tangen Gundersen	Idrettslaget Skjalg
189	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg
198	Håvard Klakegg	Jølster IL
200	Øystein Støfring	Jølster IL
201	Iver Wang Johansen	Kjelsås IL
205	Kristian Pytten	Kristiansand Løpeklub
232	Ibrahim Buras	Lillehammer IF
268	Lars Agnar Hjelmset	Nittedal IL
292	Magnus Gjerstad	Osterøy IL
318	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklut
323	Abdullahi Dahir Rabi	Runar, IL

# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

343	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	399 (5)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
438	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut	96 (6)	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
457	Henrik Fjeld	Vidar, Sportsklubben	398 (7)	Markus Rooth	Tjalve, IK
468	Håkon Stavik	Ålesund FIK	15 (8)	Alexander Nyberget	Askim IF

## Startliste: 800 m - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
39	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
40	Leon Samuel Douglas Mjaalan	BUL, IL i
41	Luca Thompson	BUL, IL i
44	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
45	Sivert Antonsen Eggen	BUL, IL i
49	Tobias Grønstad	BUL, IL i
110	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF
117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-
131	Hans-Magnus Haukøy	Gneist,IL
134	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
138	Martin Mæle	Gneist,IL
140	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
141	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
142	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL
177	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
178	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett
185	Johannes Tørlen	Idrettslaget Skjalg
191	Salim Bukari	Idrettslaget Skjalg
204	Georg Ovesen	Kristiansand Løpeklub
206	Sigurd Tveit	Kristiansand Løpeklub
249	Andreas Grimerud	Moelven IL
266	Leon Douglas	Nesodden IF
323	Abdullahi Dahir Rabi	Runar, IL
329	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
341	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
344	Brage Henden Nybakk	Sem IF
346	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
352	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
437	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut
448	Mats Morgan Langøy	Ullensaker/Kisa IL Frii
466	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK
472	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL

## Startliste: Diskos - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
212 (1)	Oliver Engen	Krødsherad IL
289 (2)	Steffen Melheim	Olden IL
474 (3)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
58 (4)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
273 (5)	Anders Vik	Norna-Salhus IL
241 (6)	Sebastian Busterud Gulaker	Løten Friidrett
14 (7)	Vebjørn Sæten Skre	Asker Sk. Friidrett
130 (8)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
398 (9)	Markus Rooth	Tjalve, IK
5 (10)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
12 (11)	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
208 (12)	Fabian Weinberg	Kristiansands IF

## Startliste: Høyde - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
384 (1)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
95 (2)	Teodor Heldal	Fana IL
1 (3)	Christian André Thomassen	Aremark IF
435 (4)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut

## Startliste: Kule - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
Kv.krev: 13,00		
58 (1)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
378 (2)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidr
473 (3)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
398 (4)	Markus Rooth	Tjalve, IK
355 (5)	Oscar Sebastian Sederholm H	Stjørdal Friidrettsklubb
130 (6)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
68 (7)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
289 (8)	Steffen Melheim	Olden IL
420 (9)	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL
212 (10)	Oliver Engen	Krødsherad IL
125 (11)	Mathias Andreas Reksten Dal	Gloppen Friidrettslag
5 (12)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
299 (13)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
287 (14)	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
83 (15)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
161 (16)	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag I

## Startliste: Lengde - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
kv.krav: 6,70		
157 (1)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
58 (2)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
286 (3)	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL
347 (4)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
332 (5)	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
281 (6)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
171 (7)	Mathias Kollberg	Hellas, IF
384 (8)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve, IK
435 (9)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
299 (10)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
130 (11)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
216 (12)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
398 (13)	Markus Rooth	Tjalve, IK
1 (14)	Christian André Thomassen	Aremark IF
399 (15)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK
23 (16)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
161 (17)	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag I
293 (18)	Magnus Reigstad	Osterøy IL
88 (19)	Johan Magnus Bjørgan	Fana IL
209 (20)	Johannes Steinsland Gulbrand	Kristiansands IF
301 (21)	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL
153 (22)	Sondre Mjølkarlid	Hattfjell IL
211 (23)	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
172 (24)	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF

## Startliste: Slegge - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
242 (1)	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett
319 (2)	Oliver Skov Våer	Rjukan Idrettslag
124 (3)	Håkon Hjelle Roset	Gloppen Friidrettslag
7 (4)	Kristen Brosvik	Ask Friidrett
241 (5)	Sebastian Busterud Gulaker	Løten Friidrett
123 (6)	Arne Osnes Devik	Gloppen Friidrettslag

218 (7) Håkon Eik Litland Laksevåg TIL 408 Marte Pettersen Trondheim Friidrett - F

## Startliste: Spyd - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
Kv.krev: 58,00		
398 (1)	Markus Rooth	Tjalve, IK
151 (2)	Svenning Veiseth	Hareid IL
320 (3)	Thomas Naper Kristiansen	Rjukan Idrettslag
147 (4)	Sebastian Wichstrøm Rolland	Gular, IL
464 (5)	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL
58 (6)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
207 (7)	Daniel Thrana	Kristiansands IF
474 (8)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
208 (9)	Fabian Weinberg	Kristiansands IF
321 (10)	Ruben Martinsen	Romerike Friidrett
98 (11)	Marcus Henriksen	FIK Orion
451 (12)	Jonas Busk Krøvel-Velle	Vadsø Atletklubb
57 (13)	Mats William Marrot	Bækkelagets SK
20 (14)	Nicholas Jan Spoor	Aurskog - Høland Friid
68 (15)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
338 (16)	Benjamin Gresslås	Sarpsborg IL
399 (17)	Sander Aae Skotheim	Tjalve, IK

## Startliste: Stav - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
372 (1)	Sander Oppen	Sturla IF
58 (2)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
216 (3)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
212 (4)	Oliver Engen	Krødsherad IL
299 (5)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
90 (6)	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
281 (7)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
398 (8)	Markus Rooth	Tjalve, IK
251 (9)	Lavrants Kongssund	Moelven IL
23 (10)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
22 (11)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
26 (12)	Philip Andreas Kubon	Bergens TF

## Startliste: Tresteg - U20 Menn

Startnr	Navn	Klubb
347 (1)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
301 (2)	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL
286 (3)	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL
195 (4)	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid
79 (5)	Carl Erik Hjeltestad Landsvik	Fana IL
95 (6)	Teodor Heldal	Fana IL
92 (7)	Per Bucher Johannessen	Fana IL
1 (8)	Christian André Thomassen	Aremark IF
157 (9)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
209 (10)	Johannes Steinsland Gulbrand	Kristiansands IF
473 (11)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

## Startliste: 100 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
34	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
59	Alice Ulla Berg	Dimna IL
133	Ingrid Sortland	Gneist,IL
137	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
229	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
257	Linn Oppegaard	Moss IL

## Startliste: 100 m hekk - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
101	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
194	Tonje Nedberg	Idrettslaget Skjalg
339	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
379	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre

## Startliste: 1500 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
136	Maike Verhofstad	Gneist,IL
146	Hilde Brennskag	Gular, IL
159	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag I
314	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
360	Liv Nordengen	Strindheim il
387	Emilie Fossumstuen Grøterud	Tjalve, IK
395	Malin Edland	Tjalve, IK

## Startliste: 200 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
59	Alice Ulla Berg	Dimna IL
133	Ingrid Sortland	Gneist,IL
137	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
229	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
257	Linn Oppegaard	Moss IL
356	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
408	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F

## Startliste: 3000 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
146	Hilde Brennskag	Gular, IL
159	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag I
360	Liv Nordengen	Strindheim il
387	Emilie Fossumstuen Grøterud	Tjalve, IK
395	Malin Edland	Tjalve, IK

## Startliste: 3000 m hinder - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
387	Emilie Fossumstuen Grøterud	Tjalve, IK

## Startliste: 3000 m Kappgang - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
65	Fride Møller Flatin	Dimna IL

## Startliste: 400 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
111	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
257	Linn Oppegaard	Moss IL
280	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
308	Marte Nyborg	Ranheim IL
402	Solveig Cristina Hernandez Vr	Tjalve, IK

## Startliste: 400 m hekk - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
35	Anna Bakken Worpvik	BUL, IL i
111	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
402	Solveig Cristina Hernandez Vr	Tjalve, IK

## Startliste: 800 m - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
136	Maïke Verhofstad	Gneist,IL
280	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
308	Marte Nyborg	Ranheim IL
314	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
402	Solveig Cristina Hernandez Vr	Tjalve, IK

## Startliste: Diskos - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
364 (1)	Berit Stunes Isene	Sturla IF
406 (2)	Vilde Indseth Holten	Tjalve, IK
99 (3)	Kristina Thunem	Fiskå IL
240 (4)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
354 (5)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste: Høyde - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
194 (1)	Tonje Nedberg	Idrettslaget Skjalg
357 (2)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
169 (3)	Malene Kollberg	Hellas, IF
379 (4)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre

## Startliste: Kule - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
113 (1)	Helene Olsen Austnes	FRI IL
354 (2)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb
99 (3)	Kristina Thunem	Fiskå IL

## Startliste: Lengde - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
275 (1)	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL
408 (2)	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F
357 (3)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
376 (4)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
279 (5)	Julie Marie Tangerås Bressan	Norna-Salhus IL
101 (6)	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
356 (7)	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
379 (8)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
169 (9)	Malene Kollberg	Hellas, IF

## Startliste: Slegge - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
240 (1)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
99 (2)	Kristina Thunem	Fiskå IL
406 (3)	Vilde Indseth Holten	Tjalve, IK

## Startliste: Spyd - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
462 (1)	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL
227 (2)	Linnea Greiff	Larvik Turn & IF
354 (3)	Mali Ingeborg Vollan Marstad	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste: Stav - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
240 (1)	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett
255 (2)	Tiril Malm Sunde	Moelven IL

## Startliste: Tresteg - U23 Kvinner

Startnr	Navn	Klubb
275 (1)	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL
376 (2)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
279 (3)	Julie Marie Tangerås Bressan	Norna-Salhus IL
379 (4)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
282 (5)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
91 (6)	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL

## Startliste: 100 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
112	Tobias Lien	Fredrikstad IF
115	Sondre Faugstad Amundsen	FRI IL
152	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelladal IL
188	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
284	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL
285	Sondre Lindaas Gjesdal	Norna-Salhus IL
305	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL
307	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL
334	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
345	Håvard Becker	Sem IF
405	Vegard Dragsund Sverd	Tjalve, IK
409	Stuart Gallina Ottersen	Trondheim Friidrett - F
419	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
422	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
447	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 110 m hekk - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
345	Håvard Becker	Sem IF
401	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
458	Sondre Mogens Guttormsen	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 1500 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
16	Fredrik Sandvik	Askim IF
145	Eldar Thomassen Fagerbakke	Gular, IL
163	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag I
264	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
351	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub
386	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve, IK
403	Thomas Jefferson Byrkjeland	Tjalve, IK
414	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
441	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut
444	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Frii
447	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 200 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
112	Tobias Lien	Fredrikstad IF
115	Sondre Faugstad Amundsen	FRI IL
135	Kristoffer André Johannes Blü	Gneist,IL
152	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelladal IL
182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	Idrettslaget Skjalg
188	Mathias Hove Johansen	Idrettslaget Skjalg
284	Muhammed Dodou Jatta	Norna-Salhus IL



# NM Junior

23.08.19 - 25.08.19

285	Sondre Lindaas Gjesdal	Norna-Salhus IL
300	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
305	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL
307	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL
334	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
345	Håvard Becker	Sem IF
419	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
422	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
423	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL
447	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	Idrettslaget Skjalg
264	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
265	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
313	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL
361	Peder Talsnes	Strindheim il
414	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
444	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 3000 m hinder - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
8	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
16	Fredrik Sandvik	Askim IF
156	Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund Idrettslag I
311	Ola Martin Torgrimssønn Gåsv	Ranheim IL

## Startliste: 400 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
52	Erik Folkow	BUL-Tromsø, Friidrett
135	Kristoffer André Johannes Blü	Gneist,IL
181	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL
182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	Idrettslaget Skjalg
215	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
264	Sondre Juven	Nesbyen IL Friidrett
267	Jonathan Adrian Tambago Jac	Nittedal IL
300	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
313	Sigurd Landsverk Evjen	Ranheim IL
414	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
423	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL
447	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 400 m hekk - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
215	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
315	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL
345	Håvard Becker	Sem IF

## Startliste: 5000 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
8	Marius Garmann Sørli	Ask Friidrett
16	Fredrik Sandvik	Askim IF
145	Eldar Thomassen Fagerbakke	Gular, IL
156	Daniel Lundegaard Jacobsen	Haugesund Idrettslag I
163	Tedros Gebretensai Haile	Haugesund Idrettslag I
234	Petter Johansen	Lillehammer IF
311	Ola Martin Torgrimssønn Gåsv	Ranheim IL
351	Mathias Flak	Steinkjer Friidrettsklub
383	Simon Nebijo Karlsen Steinsh	Tingvoll Friidrettskl.
386	Eivind Trym Wikshåland	Tjalve, IK
415	Einar Johan Melsom	Tyrving IL
441	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut
447	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 800 m - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
16	Fredrik Sandvik	Askim IF
181	Magnar Fossbakken Lundberg	Hommelvik IL

## Startliste: Diskos - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
388 (1)	Erik Johannes Rosvold	Tjalve, IK
288 (2)	Mathias Melheim	Olden IL
374 (3)	Herman Velle Aurdal	Sykkylven IL
28 (4)	Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
74 (5)	Toralv Opsal	Dimna IL

## Startliste: Høyde - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
416 (1)	Erik Lønskog	Tyrving IL

## Startliste: Kule - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
28 (1)	Torkel Andreassen Bjørnbæk	Bodø Friidrettsklubb
388 (2)	Erik Johannes Rosvold	Tjalve, IK
74 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL
374 (4)	Herman Velle Aurdal	Sykkylven IL
396 (5)	Marcus Thomsen	Tjalve, IK

## Startliste: Lengde - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
423 (1)	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL
416 (2)	Erik Lønskog	Tyrving IL
405 (3)	Vegard Dragsund Sverd	Tjalve, IK
401 (4)	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
371 (5)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF

## Startliste: Slegge - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
388 (1)	Erik Johannes Rosvold	Tjalve, IK
374 (2)	Herman Velle Aurdal	Sykkylven IL

## Startliste: Spyd - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
431 (1)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
97 (2)	Donavan Miloss	FIK Orion
56 (3)	Kasper Sagen	Bækkelagets SK
210 (4)	Myron Weinberg	Kristiansands IF
149 (5)	Alexander Skorpen	Halden IL

## Startliste: Tresteg - U23 Menn

Startnr	Navn	Klubb
371 (1)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF